

重庆外语外事学院工会委员会

重外工函〔2023〕9号

关于组织教职工参加重庆市教科文卫体工会 女职工素质提升活动之亲子讲座“拥有良好的 亲子关系，做情绪稳定的父母”的通知

各分工会：

为贯彻落实《中国工运事业和工会工作“十四五”发展规划》关于提升职工生活品质的任务要求，更好的服务基层、服务职工，满足职工对美好生活的健康需求。重庆市教科文卫体工会将在我校开展女职工素质提升活动之亲子讲座“拥有良好的亲子关系，做情绪稳定的父母”，现将相关事项通知如下：

一、讲座主题及介绍

在这个瞬息万变的时代，我们常常被各种压力和焦虑所困扰，家庭教育的重要性不言而喻。然而，家庭教育并非易事，如何在孩子成长的道路上，给予他们足够的关爱与引导，成为了每个家长都需要面对的挑战。而在这个过程中，父母的情绪稳定无疑是家庭教育的黄金原则之一。当父母的情绪稳定时，他们能够更好地理解孩子的需求，给予恰当的支持和鼓励。

本次讲座将由重庆市精神卫生中心专家进校为教职工讲解

如何拥有良好的亲子关系，做情绪稳定的父母。停止嘶吼，促进良性亲子沟通，帮助教职工与孩子建立起良好的亲子关系。

二、讲座时间

2023年11月10日（星期五）14:30

三、讲座地点

渝北校区 第三阶梯教室（一号教学楼4楼）

四、讲座对象

女教职工会员（有空缺名额，男教职工可报名）

五、讲座要求

根据“附件1”的名额分配表，共限报80人；2023年11月9日上午10点前将“报名表”电子版提交校工会办公室邮箱。

联系人：王 婷

电 话：023-88959054

电子邮箱：250933815@qq.com

特此通知。

附件1.“亲子讲座”名额分配表

2.“亲子讲座”报名表

重庆外语外事学院工会委员会

2023年11月6日



附件 1

亲子讲座名额分配表

序号	分工会名称	分配人数
1	英语学院分工会	5
2	东方语学院分工会	5
3	西方语学院分工会	5
4	国际商贸与管理学院分工会	5
5	国际传媒学院分工会	9
6	国际汉语教育学院分工会	5
7	艺术学院分工会	9
8	音乐学院分工会	10
9	马克思主义学院分工会	3
10	体育部分工会	3
11	机关第一分工会	12
12	机关第二分工会	3
13	机关第三分工会	6
总 计		80 人

说明：以上名额含校工会委员（9人）和分工会主席（13人）

附件 2

亲子讲座报名表

分工会名称：

序号	姓名	联系电话	备注
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			