

重庆外语外事学院工会委员会

重外工函〔2024〕6号

重庆外语外事学院工会委员会 关于组织教职工参加学校第三届运动会的通知

各分工会：

为增进教职工身心素质，促进同事间的交流与团结，展现教职员工昂扬向上的精神风貌。经研究，决定组织教职工参加学校第三届运动会及相关活动，现将相关事宜通知如下：

一、活动时间

2024年4月至5月

二、参加对象

全体教职工

三、活动内容及比赛项目

开幕式方队、太极功夫扇表演、教职工趣味运动活动、教职工羽毛球比赛、教职工乒乓球比赛

四、活动组织机构

(一) 组委会主任：季公关、骆书於

(二) 组委会副主任：王 婷、李春涛

(三) 裁判组：体育部分工会

(四) 后勤服务组：李 珍、师会娟、周若涵、池一凡

(五) 摄影摄像组：田 玮

五、具体安排

(一) 组织参加运动会开幕式

1. 时间：2024年4月18日（星期四）

渝北和綦江两校区同时进行，彩排及具体到场时间另行通知。

2. 地点：渝北校区田径场，綦江校区田径场。

3. 内容：

(1) 组织教职工组队参加入场式。以分工会为单位组成方队，原则上每个方队不少于30人，教职工人数较少的分工会可根据实际情况适当调整；每个方队可根据本单位特色自设主题和队形，着重展现教职工健康、阳光、积极向上的精神风貌；每个方队提前提交200字以内的入场词；对优秀组织单位颁发奖状。

(2) 组织教职工参加太极扇表演。由各分工会根据《教职工太极扇表演人数分配表》（附件1）组织动员教职工报名参加，共100人；校工会提供表演服装，体育部提供道具并组织教职工练习。

(二) 教职工趣味运动活动

1. 时间：2024年4月26日（星期五）下午

2. 地点：渝北校区田径场

3. 内容：

(1) 滚铁环接力

(2) 拔河比赛

(3) 集体跳长绳

(4) 旱地龙舟

4. 教职工趣味运动活动介绍及规则详见《教职工趣味运动活动规程》(附件3)

5. 每个分工会组织教职工按照规定人数参加比赛项目。

6. 奖项设置

(1) 参与项目即可领取小礼品1份。

(2) 一至六名颁发名次奖状,六名以后颁发优秀奖。

(三) 教职工羽毛球比赛

1. 时间:2024年5月17日(星期五)下午,

2. 地点:渝北校区室外羽毛球场(教学楼背后)

綦江校区羽毛球馆

3. 内容:

(1) 比赛项目:羽毛球女子单打、男子单打、混合双打;

(2) 事项说明:裁判由体育部指定,秉承公平、公正、公开原则执裁比赛;若因天气原因调整赛程或比赛地点,另行通知;
《教职工羽毛球比赛竞赛规程》详见附件6。

(四) 教职工乒乓球比赛

1. 时间:2024年5月24日(星期五)下午

2. 地点:渝北校区室外乒乓球场(教学楼背后)

綦江校区体育馆乒乓球馆

3. 内容:

(1) 比赛项目:乒乓球女子单打、男子单打、混合双打;

(2) 注意事项:裁判由体育部指定,秉承公平、公正、公开

原则执裁比赛；若因天气原因调整赛程或比赛地点，另行通知；
《教职工乒乓球比赛竞赛规程》详见附件 8。

六、报名要求

（一）运动会开幕式

《教职工太极扇表演报名表》（附件 2）于 2024 年 3 月 29 日（星期五）前报指定邮箱；方队入场词于 2024 年 4 月 2 日（星期二）前报指定邮箱。

（二）教职工趣味运动活动

教职工趣味比赛以分工会为单位，按照规定人数参加比赛；
《教职工趣味运动活动报名表》（附件 4）于 2024 年 4 月 2 日（星期二）前报指定邮箱。

（三）第二届教职工羽毛球比赛

羽毛球参赛运动员无需按照分工会或部门、单位报名，可自行组合，每人不能超过两项；《教职工羽毛球比赛报名表》（附件 6）于 2024 年 4 月 12 日（星期五）前发送到指定邮箱。

（四）教职工乒乓球比赛

1. 乒乓球参赛运动员无需按照分工会或部门、单位报名，可自行组合，每人不能超过两项；

2. 《教职工乒乓球比赛报名表》（附件 8）请于 2024 年 4 月 12 日（星期五）前发送到指定邮箱。

未尽事宜请咨询工会办公室，电子邮箱：250933815@qq.com，
联系电话：023- 88959054。

特此通知。

- 附件：1. 教职工太极扇表演人数分配表
2. 教职工太极扇表演报名表
3. 教职工趣味运动活动规程
4. 教职工趣味运动活动项目报名表
5. 教职工羽毛球比赛竞赛规程
6. 教职工羽毛球比赛报名表
7. 教职工乒乓球比赛竞赛规程
8. 教职工乒乓球比赛报名表

重庆外语外事学院工会委员会

2024年3月29日



附件 1

教职工太极扇表演人数分配表

序号	分工会名称	分配人数
1	英语学院分工会	14
2	东方语学院分工会	3
3	西方语学院分工会	8
4	国际商贸与管理学院分工会	13
5	国际传媒学院分工会	12
6	国际汉语教育学院分工会	5
7	艺术学院分工会	8
8	音乐学院分工会	8
9	马克思主义学院分工会	2
10	体育部分工会	2
11	机关第一分工会	12
12	机关第二分工会	5
13	机关第三分工会	8
总 计		100 人

附件 2

教职工太极扇表演报名表

分工会名称：

序号	姓名	性别	尺码 (S/M/L/XL/XXL/XXXL/XXXXL)	电话	备注
例 1	张三	男	L	139xxxxxxxx	

附件 3

教职工趣味运动活动规程

一、滚铁环接力

(一) 场地：渝北校区田径场 15 米跑道

(二) 人数：每队 8 人（男女不限）

(三) 规则：每队第一名参赛选手从起点开始完成 15 米折返，再将铁环传给下一位选手，以此类推，8 名选手完成折返滚铁环，用时少的队伍名列前茅。每队必须在自己的跑道中完成滚铁环过程，如果发生串道并造成干扰对方的事实，取消该队比赛成绩。



二、拔河比赛

(一) 场地：渝北校区田径场

(二) 人数：3 名男选手和 7 名女选手，每队 10 人

(三) 规则：双方队伍拉住绳子之后，在规定区域做好准备，待裁判员发出开始信号之后，用力拉绳，直至一双将绳中间的标

志物，拉过本方距起始点 2 米后的位置，可获胜；如果 2 分钟未能分出胜负，可暂停比赛，休息 5 分钟之后再继续进行。



三、集体跳长绳（男女混合）：

（一）场地：渝北校区田径场

（二）人数：12 人一组，2 人摇绳，另外 10 个跳绳接龙，3 分钟之内，累计次数多者名列前茅。

（三）规则：接龙的时候，单人进入跳一次，才累计一次，两人或多人一起跳，也只能跳一次算一次；空摇一次绳没有人跳，不累计。绳卡住未过不累计。



四、旱地龙舟

(一) 场地：渝北校区田径场

(二) 人数：每队 10 人（男女不限）

(三) 规则：比赛开始前，10 名运动员骑在充气道具上，双手握住把手，道具不能着地。裁判发令后，通过协调配合，从起点出发，达到折返点返回终点，道具全部通过终点停止计时用时最少的名次靠前，若在途中有道具的底部触底，则每次罚时 5 秒



备注：以上项目人员可重复。本规程解释权归运动会组委会，未尽事宜另行通知。

附件 4

教职工趣味运动活动报名表

分工会名称：

序号	项目	姓名	性别	联系方式	备注
1	滚铁环 接 力				
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
1	拔 河 比 赛 (3 男 7 女)		男		
2			男		
3			男		
4			女		
5			女		
6			女		

7			女		
8			女		
9			女		
10			女		
1	集 体 跳长绳				
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					

1	旱地 龙舟				
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

附件 5

教职工羽毛球比赛竞赛规程

一、比赛时间

2024 年 5 月 17 日（星期五）下午

二、比赛地点

渝北校区室外羽毛球场（教学楼背后）

綦江校区羽毛球馆

三、比赛项目

女子单打、男子单打、混合双打

三、竞赛办法

（一）比赛视报名情况采用淘汰制进行。

（二）本次比赛采用国家体育总局审定的最新《羽毛球竞赛规则》（除对局分修改的部分）执行。

（三）弃权 and 罢赛

1. 弃权：在一场比赛进行中，运动员凡因伤病或其他原因不能继续比赛者按照该场比赛弃权论。一场比赛，运动员迟到 5 分钟者，判该运动员该场比赛弃权。

2. 罢赛：比赛中运动员应服从裁判，有异议可通过临场主裁判向裁判长反映，对裁判长的裁决仍有异议者，可向组委会提出申诉。运动员不论什么原因造成比赛不能进行、中断比赛、临赛前拒绝出场或赛后拒绝领奖者，超过 5 分钟为罢赛。赛场一旦出现罢赛运动员，组委会有权根据具体情况进行处罚。

（四）比赛服装

各单打运动员自行选择，双打运动员尽量统一着装。所有运动员必须穿运动鞋（胶底无痕），否则视为弃权。

（五）运动员会及抽签

运动员抽签仪式采取现场抽签的方式进行，请各参赛运动员按时参加。

（六）录取名次及奖励

1.录取：各单项录取前六名，如报名不足六支队伍，则递减一名录取。

2.奖励：各单项比赛按录取名次颁发奖牌，奖品等。

本规程解释权归运动会组委会，未尽事宜另行通知。

附件 7

教职工乒乓球比赛竞赛规程

一、比赛时间

2024 年 5 月 24 日（星期五）下午，

二、比赛地点

渝北校区室外乒乓球场（教学楼背后）

綦江校区体育馆乒乓球馆

三、比赛项目

女子单打、男子单打、混合双打

三、竞赛办法

（一）比赛视报名情况采用淘汰制进行。

（二）本次比赛采用国家体育总局审定的最新《乒乓球竞赛规则》（除对局分修改的部分）执行。

（三）弃权 and 罢赛

1. 弃权：在一场比赛进行中，运动员凡因伤病或其他原因不能继续比赛者按照该场比赛弃权论。一场比赛，运动员迟到 5 分钟者，判该运动员该场比赛弃权。

2. 罢赛：比赛中运动员应服从裁判，有异议可通过临场主裁判向裁判长反映，对裁判长的裁决仍有异议者，可向组委会提出申诉。运动员不论什么原因造成比赛不能进行、中断比赛、临赛前拒绝出场或赛后拒绝领奖者，超过 5 分钟为罢赛。赛场一旦出现罢赛运动员，组委会有权根据具体情况进行处罚。

（四）比赛服装

各单打运动员自行选择，双打运动员尽量统一着装。所有运动员必须穿运动鞋（胶底无痕），否则视为弃权。

（五）运动员会及抽签

运动员抽签仪式采取现场抽签的方式进行，请各参赛运动员按时参加。

（六）录取名次及奖励

1.录取：各单项录取前六名，如报名不足六支队伍，则递减一名录取。

2.奖励：各单项比赛按录取名次颁发奖牌，奖品等。

本规程解释权归运动会组委会，未尽事宜另行通知。

附件 8

教职工乒乓球比赛报名表

分工会名称：

序号	姓名	男单	女单	混双	联系方式	备注
例 1	张三	√		√	138xxxxx	
例 2	小红		√	√	18xxxxxx	

