**重庆外语外事学院**

**第二届春季运动会田径比赛竞赛规程**

**（预赛）**

一、指导思想

为认真贯彻全民健身纲要的有关精神，积极推进“全民健身、和谐校园”的建设，进一步推进我校群众性体育文化生活的广泛开展，积极倡导“终身体育”的理念。展现我校学生的精神风貌，增强学生身体素质，提高学生运动技术水平，挖掘学生个人特长，培养学生运动兴趣，推动学校各项工作全面发展，定于四月中旬举办重外第二届春季运动会田径比赛。请各二级学院按照《重庆外语外事学院第二届春季运动会田径比赛竞赛规程》的要求，加强思想教育，认真组织，科学合理地安排训练和准备，以良好的精神面貌和运动技术水平参加运动会。

本届运动会的主题是：强身健体，练就过硬本领；立德树人，促进综合素质发展；

二、比赛日期

第一阶段：2023年3月31日之前：渝北校区预赛（具体时间由各二级学院通知为准）

2023年3月31日之前：綦江校区预赛（具体时间由各二级学院通知为准）

第二阶段：2023年4月13日～14日：綦江校区（决赛）

**三、**比赛地点

第一阶段：渝北校区、綦江校区运动场

第二阶段：綦江校区运动场

**四、**参赛单位

以各二级学院为单位组队参加比赛

**五、**参赛资格

1.本院在校学生（经医生检查身体健康者）均可报名参加。

**六、预赛**参赛办法

1.以二级学院为单位，每人限报2项（接力项目除外）；

2.一个学院每项限报12人；

3.运动员一经报名，不得随意更改、不得请人代替，不得弃权。违者一人次扣该二级学院团体分1分，并取消该二级学院精神文明评比资格。

**4.预赛由各二级学院负责组织进行，体育部将给各二级学院指派两名体育老师进行协助。**

**5.预赛完后由各二级学院指派的体育老师收回成绩册、各单项排名表及决赛报名表。**

**七、**比赛项目

个人项目（预赛）：

（男、女）径赛：100米、200米

（男、女）田赛：跳高、跳远、三级跳远、铅球

**八**、录取名次

1.**预赛所有项目按照各二级学院为单位，分别各取前4名进入第二阶段总决赛。**

**九、**报名

**1.请各参赛单位必须在3月17日中午12：00前完成报名（电子档和纸质档）。预赛报名表由各二级学院收取后交于指派的体育老师。**

**十**、比赛规则

参照中国田径协会审定的《田径竞赛规则》（2021-2022）执行，如有更改部分在领队会上通知。

**十一**、注意事项

竞赛提前三十分钟检录，田赛提前十五分钟直接到比赛场地检录参加比赛，并随时注意现场广播通知。运动员参加比赛，必须带上学生证，体检表以备查验，否则不得参加比赛。

**十二**、本规程解释权属于重外第二届春季运动会竞赛委员会。其他未尽事宜，另行通知。

希望各院接到该规程后，积极行动起来，认真做好思想动员和组织落实工作；迅速组织代表队抓紧练习；并切实做好运动会前的其他各项准备工作。

重外第二届春季运动会竞赛委员会

 2023年3月8日

**重庆外语外事学院第二届春季运动会田径比赛项目报名表**

**（预赛）**

性别： 学院： 教练： 联系方式：

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **100米** | **200米** | **跳高** | **跳远** | **三级跳远** | **铅球** | **备注** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |